إسم المادة: رعاية صحية

المحاضرة السادسة

الفحص البدني

Physical Examination

التعريف:

هو الفحص الكامل الذي يجريه الممرض لحالة المريض البدنية والعقلية

دواعى الفحص البدنى:

- عند دخول المريض
- قبل خروج المريض
- متابعة المريض
- قبل وبعد اي تدخل جراحي

أهمية الفحص البدنى:

- معرفة المعلومات الأولية عن حالة المريض
- معرفة مشكلات المريض
- تقييم فاعلية العناية التمريضية

طرق الفحص البدنى:

- الفحص بالنظر Inspection
- الفحص باللمس Palpation
- الفحص بالطرق او النقر باليد Percussion
- الفحص باستخدام السماعة Auscultation

الفحص بالنظر : Inspection

- فحص بالعين ويلزم إضاءة مناسبة
- ويتم فيها فحص المريض كاملا بالعين

الفحص باللمس : Palpation

- سطحي أو عميق حسب العضو المفحوص
- يتم إستخدام ظهر اليد لتقييم حرارة الجسم
- تستخدم الأصابع لتقييم وجود الم عند اللمس(Tenderness)

مبادئ الفحص باللمس:

- يجب أن تكون الأظافر قصيرة
- تدفئة اليد قبل لمس المريض
- توقف عند إحساس المريض بالألم

الفحص بالطرق أو النقر باليد: Percussion

- تقييم الصوت الصادر من الطرق علي سطح الجسم الذي يتم الطرق عليه (صوت رنان وصوت صلد)
- لمعرفة حجم الأعضاء الداخلية واذا كانت تحتوي علي سائل او هواء

الفحص بالسمع :Auscultation

يمكن استخدام السماعة بطريقتين :

- الجزء المسطح للأصوات العالية مثل التنفس
- الجزء الأخر للأصوات المنخفضة مثل أصوات القلب الغير طبيعية

الأجهزة المستخدمة عند الفحص الطبى:

- ➢ سماعة طبية Stethoscope
- ➢ منظار العين Ophthalmoscope
- ➢ منظار الأذن Otoscope

- لوحة فحص النظرSnellen Chart
- منظار فحص الانف Nasal Speculum
- منظار فحص المهبلVaginal Speculum
- الشوكة الرنانة Tuning Fork
- مطرقة ردود افعال الاوتار Percussion Hammer
- جهاز قياس ضغط الدم Sphaganomanometer
- ترمومتر Thermometer
- برافان Para van
- ميزان Scale
- ملاءة Linen
- قفازاتGloves
- خافض لسانTongue Depressor

<u>التاريخ الطبي الكامل للمريض:</u>

- تاريخ شخصي
- تاريخ ماضي
- تاريخ حالي (الشكوي الأساسية للمريض)
- تاريخ عائلي

<u>فحص الجلد:</u>

- طفح جلدي
- جروح
- جفاف الجلد
- تغير لون الجلد
- تورم
- زرقان
- شحوب
- كدمات
- بقع حمراء

<u>الأظافر:</u>

- ازرقاق (إما بسبب البرودة او بسبب نقص الاكسجين ودورة دموية طرفية غير كافية)
- تغير في الشكل(تقوس الأظافر في المرضي الذين يعانون من نقص الأكسجين)
- الضغط علي أظافر المريض لمعرفة كفاءة الدورة الدموية الطرفية

<u>الشعر وفروة الرأس:</u>

سقوط الشعر وسمكه

فروة الرأس: (نظافة- لون- جفاف- جروح- قشرة- آفات)

<u>الرأس والرقبة:</u>

- **الجمجمة**(نتوءات او كتل)

- **فحص الوجه**
- **العين** : حدة النظر ومقارنة كل عين بالاخري سقوط رموش تورم
- **الأذن** : فحص سمع المريض باستخدام الشوكة الرنانة وجود ألم تقرحات فحص الاذن الداخلية باستخدام منظار الاذن دوخة عدم اتزان التهاب بالاذن او افرازات ومقارنة كل أذن بالاخري
- **الأنف** : فحص لون الغشاء المبطن للأنف وجود افرازات في الانف انسدا بالانف
- **الفم والحلق**: فحص بالنظر للفم واللسان واللثة وجود التهابات او نزيف من اللثة التجويف الفمي اللوزفحص الاسنان التهاب او تقرحات بالفم التهاب الحلق المتكرر
- **فحص الرقبة**: باستخدام النظر فحص الرقبة و القصبة الهوائية يجب ان تكون في المنتصف دون اعوجاج
- **الغدة الدرقية** : فحصها لوجود تورم او الم بها
- **تمارين الرقبة**: للتأكد من سلامة المفصل

القفص الصدري والرئتين:

- ملاحظةحركة الصدر أثناء التنفس
- النقر باليد لمعرفة أصوات الصدر
- الإستماع لأصوات الصدر علي الجانبين
- فحص الصدر ومقارنة الجانبين لون جلد الصدر

فحص القلب:

- الفحص باللمس لمعرفة اقوي نقطة للنبض
- النقر علي القلب
- سماع اصوات القلب
- فحص منطقة الثدي (الفحص الثدي للسيدات خاصة)
- فحص الثدي ومنطقة تحت الإبط : الفحص باستخدام اللمس والنظر يجب ان تفعله السيدات شهرياً ملاحظة التماثل والشكل فحص الحلمة فحص الغدد الإبطية لوجود ورم او الم

فحص البطن:

- فحص الجلد او وجود جروح جروح
- باللمس السطحي لمعرفة وجود ألم عند اللمس او تورم
- اللمس العميق لمعرفة حالة الكبد والاعضاء الداخلية
- النقر باليد لمعرفة صوت الصلد
- السماعة لسماع اصوات الأمعاء

الجهاز البولى التناسلى:

- فحص البول (عدد مرات وجود حرقان في البول لون البول سلس بولي ليلي صعوبة تبول وجود البيومين في البول دم في البول)
- وجود افرازات ولونها ورائحتها
- الدورة الشهرية وانتظامها
- فحص الخصية ووجود اي كتل بها او اورام

الجهاز اللهضمى:

- الشهية
- الهضم
- الم في المعدة
- صعوبة بلع
- قئ
- امساك او اسهال
- لون البراز
- دم في البراز

الجهاز العصبى والحركى:

- الفحص بالعين لمعرفة درجة الوعي
- فحص الإحساس وفحص استجابته للصوت والألم
- فحص الحالة الوجدانية من سلوك المريض وانفعالاته وهل هي مناسبة للحديث او غير مناسبة او نعزل او في حالة تهيج وكثير الحركة وعدواني وغاضب
- فحص الذاكرة الحديثة والقديمة
- الوظائف الحركية: الاتزان والمشي

فحص حالة الاطراف العلوية:

- حركة الأصابع
- حركة الكتف
- وجود ازرقاق في الاظافر لنقص الاكسجين
- فحص الدورة الدموية الطرفية عن طريق الضغط علي ظافر الابهام
- تقييم العضل الموجود بالذراع

فحص الأطراف السفلية:

- فحص من الفخذ إلي الأصابع
- لون الجلد
- تماثل الطرفين
- فحص العضلات الموجودة بالساق